

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas



Patvirtino:

Lina Tumosienė
*radujanti dienas
atostogų metu*

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Be laktozės, kviečių ir jų gaminių

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėta naudoti nuo 2026m.
vasario mėn.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|---------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos |
| Sorų krupų košė su sviestu be laktozės (82 proc. riebi.) (tausojantis) | 41245 | 175/5 | 6,29 | 5,51 | 36,09 | 219,08 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,83 | 6,09 | 56,55 | 308,33 |

Direktorius pavaduotoja
ugdymuiLina Tumosienė
Kilokalorijos
Kilokalorijos
Kilokalorijos

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95099 | 150 | 6,96 | 2,99 | 25,23 | 155,66 |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis) | 62373 | 90 | 16,90 | 7,49 | 5,89 | 150,47 |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30184 | 70 | 4,41 | 1,09 | 24,26 | 124,43 |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos) | 103431 | 90 | 0,81 | 0,14 | 5,93 | 28,17 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,18 | 11,73 | 62,16 | 462,75 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis) | 46095 | 200 | 2,87 | 5,60 | 28,38 | 175,40 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,41 | 7,54 | 55,35 | 314,89 |
| Iš viso dienai: | | | 42,16 | 25,33 | 172,34 | 1085,97 |

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorius pavaduotoja
Lina Tamosienė

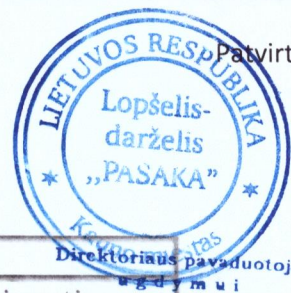
*Patvirtina: Lina Tamosienė
atstovaujanti direktoriui*

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su vyšniomis su sviestu be laktozės(tausojantis) | 41244 | 195/5 | 3,79 | 4,49 | 36,76 | 202,59 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,17 | 5,07 | 67,19 | 335,03 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95100 | 150 | 2,21 | 1,64 | 11,24 | 68,56 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) | 47759 | 90 | 11,39 | 16,15 | 1,43 | 178,32 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras) | 35963 | 80 | 0,80 | 0,18 | 3,26 | 17,86 |
| Morkų lazdelės | 103436 | 30 | 0,30 | 0,03 | 3,12 | 13,95 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34647 | 157,5 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,06 | 19,23 | 56,99 | 458,94 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 4803 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Kukurūzų trapučiai | 7375 | 30 | 2,76 | 1,65 | 21,75 | 112,89 |
| Pomidorai | 103441 | 40 | 0,40 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Nesaldinta arbata | 34646 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,08 | 16,04 | 36,38 | 354,13 |
| Iš viso dienai: | | | 38,78 | 39,02 | 160,44 | 1148,10 |

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 46460 | 200 | 6,43 | 1,58 | 35,34 | 181,31 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97412 | 120 | 0,84 | 0,24 | 21,60 | 91,92 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,79 | 2,56 | 67,07 | 326,46 |

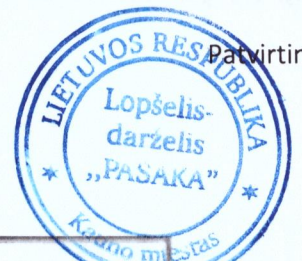
Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95101 | 150 | 1,58 | 4,07 | 11,05 | 87,13 |
| Ruginė duona su sėklomis | 3979 | 20 | 1,82 | 0,82 | 9,28 | 51,78 |
| Kiaulienos kukulis (tausojantis) | 47864 | 90 | 11,39 | 6,15 | 1,43 | 196,62 |
| Bulvių košė (augalinis) (tausojantis) | 26353 | 80 | 1,56 | 0,08 | 15,37 | 68,41 |
| Morkų lazdelės | 35964 | 80 | 0,80 | 0,08 | 8,32 | 37,20 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Kukurūzų trapučiai | 17361 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,37 | 12,30 | 62,13 | 526,69 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai be laktozės (82 proc.rieb.) (tausojantis) | 27282 | 120 | 22,49 | 12,29 | 31,27 | 325,64 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,67 | 12,39 | 33,62 | 336,65 |
| Iš viso dienai: | | | 50,83 | 37,25 | 162,81 | 1189,81 |

1 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė
raduogai dienas
atstovog
mut
OK

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 46092 | 195/5 | 6,48 | 5,58 | 35,39 | 217,71 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97411 | 120 | 0,48 | 0,00 | 11,88 | 49,44 |
| Vaisių tyrė | 30382 | 100 | 0,50 | 0,50 | 20,00 | 86,50 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,46 | 6,08 | 67,28 | 353,68 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95102 | 150 | 1,77 | 2,14 | 13,48 | 80,28 |
| Lašišos file kepsnelis (tausojantis) | 30206 | 80 | 17,80 | 19,84 | 0,74 | 252,71 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Burokėlių salotos su aliejumi | 103432 | 80 | 2,28 | 1,97 | 4,04 | 43,05 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,40 | 24,10 | 41,74 | 481,46 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai su obuoliais su kukurūzų miltais | 28314 | 120 | 3,24 | 8,59 | 25,64 | 192,82 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Kukurūzų trapučiai | 17361 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,26 | 9,79 | 42,49 | 279,08 |
| Iš viso dienai: | | | 37,12 | 39,97 | 151,50 | 1114,21 |

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinė košė (tausojantis) (augalinis) | 15736 | 200 | 4,12 | 7,35 | 28,40 | 196,19 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97414 | 120 | 0,48 | 0,00 | 7,32 | 31,20 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Kakava nesaldinta su pienu be laktozės (2 proc.rieb.) | 35177 | 150 | 2,61 | 1,61 | 4,03 | 41,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,23 | 0,16 | 56,60 | 354,68 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) | 95103 | 150 | 4,36 | 4,52 | 29,89 | 177,64 |
| Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis) | 47798 | 80 | 12,50 | 6,69 | 2,12 | 118,69 |
| Bulvių košė (tausojantis) (augalinis) | 26353 | 80 | 1,56 | 0,08 | 15,37 | 68,41 |
| Kopūstų salotos | 103433 | 80 | 0,93 | 4,57 | 6,37 | 70,27 |
| Paprikos ir pomidorai | 103434 | 50 | 0,47 | 0,14 | 3,17 | 15,82 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34647 | 157.5 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,87 | 6,00 | 57,73 | 454,42 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai su kukurūzų miltais | 36463 | 120 | 6,65 | 9,58 | 33,87 | 248,31 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,34 | 10,42 | 46,34 | 312,55 |
| Iš viso dienai: | | | 37,44 | 36,58 | 160,66 | 1121,65 |

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 46092 | 200 | 6,48 | 5,58 | 35,39 | 217,71 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97411 | 120 | 0,48 | 0,00 | 11,88 | 49,44 |
| Pienas be laktozės (2 proc. rieb.) | 35178 | 200 | 6,40 | 4,00 | 9,40 | 99,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,36 | 9,58 | 56,67 | 366,35 |

Directoriaus pavaduotoja
Lėdy mui

Lina Tumosienė

raduog ant diel litų
atpažinti

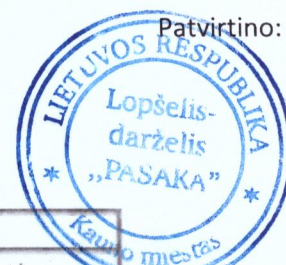
Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95104 | 150 | 1,45 | 2,26 | 12,01 | 74,21 |
| Plikytų ryžių plovai su vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis) | 62656 | 150 | 14,54 | 3,28 | 36,91 | 325,33 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35966 | 150 | 1,28 | 0,30 | 6,45 | 33,60 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,30 | 5,85 | 56,16 | 436,44 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai su kukurūzų miltai | 36463 | 120 | 6,65 | 9,58 | 33,87 | 248,31 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28714 | 20 | 1,04 | 0,54 | 16,00 | 73,00 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,86 | 10,22 | 52,22 | 332,33 |
| Iš viso dienai: | | | 38,52 | 35,65 | 165,05 | 1135,11 |

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieš.) (tausojantis) | 46092 | 200 | 6,48 | 5,58 | 35,39 | 217,71 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Kukurūzų trapučiai | 9953 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,22 | 5,89 | 64,39 | 352,41 |

Direktoriaus pavaduotoja
 Lina Tumosiene

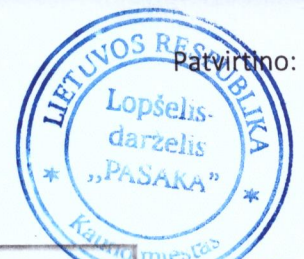
vadovaujanti
 at. Doz. m. t.

(Handwritten signature)

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) | 95106 | 150 | 3,11 | 1,18 | 12,69 | 73,82 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine | 47186 | 110/70 | 15,41 | 8,27 | 38,00 | 378,05 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35967 | 50 | 0,45 | 0,15 | 2,14 | 11,70 |
| Morkų lazdelės | 103508 | 50 | 0,50 | 0,05 | 5,20 | 23,25 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34647 | 157.5 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,54 | 19,65 | 58,84 | 490,41 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 4803 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės | 103506 | 100 | 0,75 | 0,10 | 4,55 | 22,10 |
| Kukurūzų trapučiai | 9953 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,18 | 14,41 | 16,21 | 247,25 |
| Iš viso dienai: | | | 40,94 | 40,95 | 139,44 | 1090,07 |

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

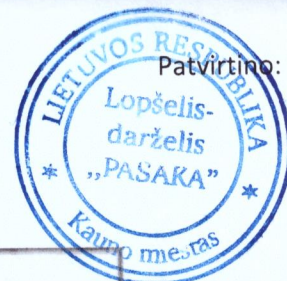
Lina Tumosienė
(Kadangi dakt. diena atostogų metu)

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su braškėmis su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45651 | 195/5 | 3,79 | 1,49 | 36,76 | 202,59 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,99 | 1,97 | 64,84 | 324,07 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95101 | 150 | 1,58 | 4,07 | 11,05 | 87,13 |
| Lydekos filė maltinukai su morkomis (tausojantis) | 30521 | 80 | 14,02 | 9,34 | 1,34 | 145,47 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi | 103437 | 90 | 4,53 | 2,13 | 11,16 | 81,95 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,97 | 15,66 | 48,36 | 426,25 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su varškės be laktozės įdaru ir kukurūzų miltais | 28246 | 120 | 9,53 | 8,30 | 27,48 | 222,71 |
| Trintos braškės su bananais | 31765 | 15 | 0,13 | 0,06 | 2,16 | 9,69 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,50 | 9,46 | 44,14 | 307,67 |
| Iš viso dienai: | | | 39,46 | 30,08 | 157,35 | 1057,98 |

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) | 45688 | 200 | 6,71 | 2,97 | 34,86 | 192,99 |
| Obuolių ir bananų tyrėlė | 32805 | 50 | 0,35 | 0,24 | 9,00 | 39,52 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97415 | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,14 | 3,33 | 57,90 | 294,10 |

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė
Patvirtino
2014 m. gegužės 23 d.

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 6967 | 150 | 5,41 | 3,38 | 20,31 | 133,33 |
| Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) | 47196 | 90 | 14,85 | 20,47 | 3,18 | 256,32 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 35968 | 85 | 1,90 | 0,10 | 18,72 | 83,32 |
| Morkų salotos | 550 | 80 | 0,89 | 1,68 | 8,61 | 53,10 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35969 | 40 | 0,36 | 0,12 | 1,71 | 9,36 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,50 | 25,77 | 53,38 | 539,45 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Plikytų ryžių košė (tausojantis)(augalinis) | 46095 | 200 | 2,87 | 5,60 | 28,38 | 175,40 |
| Ruginė duona su sėklomis | 3979 | 20 | 1,82 | 0,82 | 9,28 | 51,78 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,21 | 7,16 | 47,78 | 280,43 |
| Iš viso dienai: | | | 37,85 | 36,26 | 159,06 | 1113,98 |

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:



| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) ir kokoso drožlėmis (tausojantis) | 46112 | 200 | 3,20 | 3,14 | 27,70 | 196,85 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 77286 | 20 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 |
| Kakava nesaldinta su pienu be laktozės (2 proc. rieb.) | 35177 | 150 | 2,61 | 1,61 | 4,03 | 41,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,69 | 10,97 | 59,97 | 369,36 |

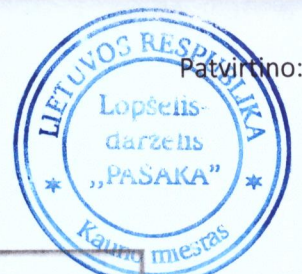
Direktoriaus pavaduotoja ugdy m u i

Lina Tumosienė
Nedirauci di ultra
atstovogz. uet

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) | 95108 | 150 | 2,13 | 2,12 | 17,92 | 99,29 |
| Ruginė duona su sėklomis | 3979 | 20 | 1,82 | 0,82 | 9,28 | 51,78 |
| Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis) | 61697 | 80 | 14,09 | 1,44 | 3,73 | 174,20 |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30184 | 70 | 4,41 | 1,09 | 24,26 | 124,43 |
| Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras) | 35970 | 80 | 0,76 | 0,24 | 5,00 | 25,20 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34647 | 157.5 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,28 | 15,71 | 61,01 | 478,49 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis) | 30188 | 150 | 3,00 | 2,15 | 29,56 | 149,62 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28714 | 20 | 1,04 | 0,54 | 16,00 | 73,00 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,89 | 3,79 | 60,06 | 297,89 |
| Iš viso dienai: | | | 36,85 | 30,47 | 181,03 | 1145,74 |

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinė košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 46113 | 195/5 | 4,63 | 4,58 | 31,61 | 186,13 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,00 | 5,16 | 62,03 | 318,59 |

Dina Tumosienė
(Kadlyje) di'uller
atopkazi uelz
[Signature]

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95109 | 150 | 3,92 | 3,24 | 13,77 | 99,95 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (tausojantis) | 47138 | 50/20/40 | 15,27 | 8,77 | 11,98 | 187,90 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 30069 | 80 | 1,60 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Ridikai | 35971 | 50 | 0,54 | 0,04 | 1,42 | 8,12 |
| Pomidorai | 103438 | 60 | 0,60 | 0,24 | 3,48 | 18,48 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,80 | 13,46 | 61,70 | 463,16 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės be laktozės ir moliūgų paplotėliai su kukurūzų miltais | 27283 | 140 | 14,94 | 17,55 | 19,33 | 295,06 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,12 | 17,65 | 21,67 | 306,06 |
| Iš viso dienai: | | | 44,92 | 36,28 | 145,40 | 1087,80 |

3 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene
Kėdijanti dienas
atstovų už
atstovų už

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 46120 | 197/3 | 4,17 | 2,94 | 32,88 | 174,66 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97415 | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,27 | 4,26 | 63,77 | 322,49 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95110 | 150 | 2,55 | 2,20 | 13,70 | 84,75 |
| Vištienos filė guliašas (tausojantis) | 62967 | 90 | 18,18 | 6,82 | 4,41 | 151,75 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18681 | 80 | 1,60 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Morkų - obuolių salotos (augalinis) | 103439 | 90 | 0,69 | 4,61 | 8,62 | 78,75 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,11 | 13,74 | 43,34 | 389,43 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai su kukurūzų miltais | 36463 | 120 | 6,65 | 9,58 | 33,87 | 248,31 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28714 | 20 | 1,04 | 0,54 | 16,00 | 73,00 |
| Pienas be laktozės (2 proc. rieb.) | 35178 | 200 | 6,40 | 4,00 | 9,40 | 99,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,09 | 14,12 | 59,27 | 420,51 |
| Iš viso dienai: | | | 44,46 | 32,12 | 166,38 | 1132,44 |

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu be laktozės (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 46092 | 200 | 6,48 | 5,58 | 35,39 | 217,71 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97414 | 120 | 0,48 | 0,00 | 7,32 | 31,20 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 29083 | 20 | 0,34 | 0,17 | 17,80 | 74,07 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,30 | 5,75 | 60,52 | 322,99 |

Direktorius pavaduotoja
Lina Tumosienė
Vadovė diulės atokšog. mltg

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 95111 | 150 | 5,69 | 2,91 | 19,96 | 128,83 |
| Lašišos file kepsnelis (tausojantis) | 30206 | 80 | 17,80 | 9,84 | 0,74 | 252,71 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis) | 103440 | 85 | 1,78 | 2,02 | 3,53 | 39,37 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34647 | 157,5 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,79 | 14,90 | 47,67 | 525,90 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 4803 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pomidorai | 103441 | 40 | 0,40 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 29083 | 20 | 0,34 | 0,17 | 17,80 | 74,07 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,98 | 14,91 | 36,81 | 337,34 |
| Iš viso dienai: | | | 49,07 | 45,56 | 144,99 | 1186,23 |

3 savaitė
Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių kruopų košė (tausojantis) | 46122 | 200 | 5,27 | 2,57 | 28,98 | 160,07 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97412 | 120 | 0,84 | 0,24 | 21,60 | 91,92 |
| Kukurūzų trapučiai | 17361 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34646 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,12 | 4,01 | 67,43 | 338,25 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95104 | 150 | 1,45 | 2,26 | 12,01 | 74,21 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis) | 47801 | 80 | 11,82 | 18,35 | 7,81 | 243,68 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18681 | 80 | 1,60 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35972 | 95 | 0,80 | 0,18 | 4,01 | 20,86 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,54 | 21,97 | 54,88 | 487,46 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | 46250 | 100 | 4,79 | 5,84 | 26,97 | 179,62 |
| Kukurūzų trapučiai | 28674 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pomidorai | 103438 | 60 | 0,60 | 0,24 | 3,48 | 18,48 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 29083 | 20 | 0,34 | 0,17 | 17,80 | 74,07 |
| Nesaldinta arbata | 4520 | 200 | 0,15 | 0,11 | 0,37 | 3,07 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,07 | 7,46 | 64,53 | 357,50 |
| Iš viso dienai: | | | 33,73 | 33,44 | 186,83 | 1183,21 |